

Le Spa

by ALPEOR<sup>®</sup>  
SWITZERLAND

Spa Menu



## Gesichtspflege

	Min.	CHF
<b>Prélude Alpin<sup>®</sup></b> Entdeckungspflege, welche mit der Kraft der Pflanzen die natürliche Ausstrahlung der Haut reinigt und verfeinert. Für eine Gesichtspflege, welche auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt ist	30	110.-
<b>Pure Harmonie<sup>®</sup></b> Klärende, Teint verfeinernde Pflege, welche durch eine Tiefenreinigung die Harmonie der Hautbarriere wiederherstellt und gleichzeitig die Mikrozirkulation stimuliert. Ihre regulierende und mattierende Wirkung stellt das Gleichgewicht von Mischhaut und fettiger Haut wieder her.	60	180.-
<b>Riches Montagnes<sup>®</sup></b> Eine Pflege, welche der Haut dank ihrer hohen Konzentration an aufpolsternden Wirkstoffen Komfort, Geschmeidigkeit und Zartheit verleiht. Die synergetisch wirkenden, wohltuenden Eigenschaften der aktiven Pflanzen regenerieren und nähren trockene, feuchtigkeitsarme und empfindliche Haut.	60	190.-
<b>Peau Neuve<sup>®</sup></b> Zweifach exfolierende Pflege, hochkonzentriert mit Fruchtsäure. Der natürliche Glanz Ihrer Haut wird wiederbelebt und Pigmentflecken werden gemildert. Der Teint wird strahlend und ebenmässig.	60	210.-
<b>Neiges Eternelles<sup>®</sup></b> Diese Pflege bekämpft durch Kombination der besten alpinen Wirkstoffe die Zeichen der Zeit mit einer speziellen Anti-Aging-Gesichtsbehandlung. Sie ist für alle Hauttypen geeignet und spendet Komfort, Straffheit und intensive Feuchtigkeit.	90	230.-
<b>Premium Ultitude<sup>®</sup></b> Exzellente Behandlung mit reichhaltigen botanischen Infusionen aus Iris und Narzisse, kombiniert mit einer straffenden Kobido-Gesichtsmassage. Sie hilft, die Elastizität wiederherzustellen und verleiht der Haut jugendliches Strahlen. Empfohlen für alle Hauttypen, die eine umfassende Anti-Aging-Pflege wünschen.	90	260.-
<b>Au Masculin<sup>®</sup></b> Eine Behandlung, die durch die wissenschaftliche Synergie von Phytotherapie und Pflanzenwirkstoffen die natürliche Ausstrahlung und Schönheit des Gesichts zum Vorschein bringt. Geeignet für alle Hauttypen, stellt diese Pflege auf natürliche Weise das Gleichgewicht, das Wohlbefinden und die Feuchtigkeit wieder her.	60	180.-



## Körperpflege

	Min.	CHF
<b>Massage «Zwischen Gipfeln und Bergen»</b> Belebende und entspannende Signature-Behandlung für einen wahren Moment der Entspannung. Der Druck der Massage kann individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Die umhüllenden und sanften Bewegungen sorgen für einen wahren Moment der Erholung.	60	190.-
<b>Premium Massage «Zwischen Gipfeln und Bergen»</b> Belebende und entspannende Signature-Behandlung für einen wahren Moment der Entspannung. Spezielle Bewegungen lösen Verspannungen und sorgen für neue Energie. Die Behandlung umfasst eine Gesichtsmassage, die Ihrer Haut neue Ausstrahlung verleiht und sie mit Sauerstoff versorgt.	90	250.-
<b>Massage «Wärme und Licht»</b> Eine Behandlung, die dank der Wärme der Kerze eine wahre Auszeit für sanfte und duftende Entspannung bietet. Diese uralte Technik kombiniert Duft und Sanftheit mit einer Wohlfühlmassage	60	210.-
<b>Premium Massage «Wärme und Licht»</b> Eine althergebrachte Behandlung, die eine wahre Oase der Ruhe und Sanftheit bietet. Die wohltuende Wärme warmer Öle sorgt für einen wahren Moment der Flucht aus dem Alltag. Die Eigenschaften des Sojawachses schenken der Haut ein intensives Wohlfühlbad. Diese Behandlung wird durch eine intensive feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske abgerundet	90	260.-
<b>Massage nach Mass</b> Entspannende Behandlung, die auf eine bestimmte Körperzone ausgerichtet ist und je nach Bedarf angepasst wird. Sie beruhigt und bietet tiefe Entspannung. In Kombination mit dem innovativen Alpeor-Massagegelée wird Ihre Haut intensiv gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt	30	90.-
<b>Massage «Leichtigkeit in den Beinen»</b> Belebende Drainage-Massage zur Anregung der Blut- und Lymphzirkulation für ein intensives Wohlgefühl. Der Wechsel von festem Druck und tonisierenden Bewegungen stimuliert die Durchblutung und sorgt für einen wahrhaft lustvollen Moment.	30	110.-
<b>Massage «Schlanke Silhouette»</b> Straffende Behandlung, die das Hautbild durch eine natürliche und angenehme Methode mit einer Kombination aus Kneif- und Knettechnik verbessert. Sie revitalisiert und bietet einen Moment intensiver Entspannung.	30	120.-

## Pflegerituale

Min.

CHF

### Detox-Ritual

110

270.-

10-minütiges Fussbad mit vitalisierendem Alpensalz-Peeling  
30-minütige Massage für Leichtigkeit in den Beinen  
60-minütige Gesichtsbildung Pure Harmonie®  
10 Minuten abschliessende Feuchtigkeitsbehandlung für tiefe Entspannung.

### Wellness-Ritual

140

360.-

10-minütiges Fussbad mit vitalisierendem Alpensalz-Peeling  
60-minütige Wärme- und Licht-Massage  
10 Minuten Feuchtigkeitsversorgung und Entspannung  
60-minütige Gesichtsbildung Riches Montagnes®

### Entspannungs-Ritual

170

430.-

10-minütiges Fussbad mit vitalisierendem Alpensalz-Peeling  
60-minütige Massage für Leichtigkeit in den Beinen  
10 Minuten Feuchtigkeitsversorgung und Entspannung  
90-minütige Gesichtspflege Neiges Eternelles®

### Belebendes-Ritual

170

450.-

10-minütiges Fussbad mit vitalisierendem Alpensalz-Peeling  
30-minütige gezielte Silhouette-Massage  
30-minütige Massage für Leichtigkeit in den Beinen  
10 Minuten Feuchtigkeitsversorgung und Entspannung.  
90-minütige Gesichtspflege Premium Ulitude®

Wir laden Sie ein, Ihre Sinnesreise mit Blick auf den Risoud-Wald in unserer Ruhezone abzuschliessen. Geniessen Sie dazu einen Afternoon Kir sapin.

## Straffendes Programm

Min.

CHF

### Massage «Schlanke Silhouette»

300

900.-

Diese Kur mit zehn 30-minütigen Massagen strafft das Gewebe und verbessert das Hautbild. Die Massage wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und auf die entsprechenden Körperpartien konzentriert. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir Ihnen mindestens zwei Sitzungen pro Woche.



## Vorteils-Abonnement

CHF

### Klassisches Abonnement

1'000.-

Sie erhalten einen Gutschein im Wert von CHF 1'100 (CHF 100 geschenkt).

### Premium Abonnement

1'800.-

Sie erhalten einen Gutschein im Wert von CHF 2'000 (CHF 200 geschenkt).

Wir bieten Ihnen das ganze Jahr über ein massgeschneidertes Schönheits- und Wellnessprogramm in einer aussergewöhnlichen Umgebung. Mit Ihrem Jahresabonnement, das ab dem Kaufdatum gültig ist, können Sie Ihre Behandlungen buchen oder an Ihre Lieben verschenken.

## Private Wellness

Wir bieten die Möglichkeit, den Wellnessbereich gegen einen Aufpreis von CHF 300 für 3 Stunden privat zu nutzen.

## Yoga, Fitness & Indoor Golf

Min.

CHF

### Yoga in der Gruppe

pro Person

45

40.-

### Fitness-Training in der Gruppe

pro Person

45

40.-

### Privatisierungszuschlag (Yoga & Fitness)

Sitzung

45

50.-

### Golf-Lektion in der Gruppe

pro Person

60

75.-

Für weitere Informationen und Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an das Spa von Alpeor.

## Informationen

Der Zugang zum Wellnessbereich ist bei unseren Behandlungen inbegriffen. Bademantel und Hausschuhe werden zur Verfügung gestellt. Zu Ihrer Verfügung stehen zudem Kräutertees und Trockenfrüchte

Öffnungszeiten:

Von Montag bis Sonntag

PFLEGE	10h/19h
WELLNESS	8h30/22h
FITNESS	24h/24h

Informationen und Reservierungen: +41 (0) 21 512 99 90 oder [lespa@hdh.swiss](mailto:lespa@hdh.swiss)

Die Mehrwertsteuer ist in sämtlichen Preisen inbegriffen