

Le Spa

by ALPEOR<sup>®</sup>  
SWITZERLAND

Carte des soins



## Soins Visage

	Min.	CHF
<b>Prélude Alpin</b> ® Soin découverte qui assainit et sublime l'éclat naturel de la peau grâce au pouvoir des plantes. Destiné à celles et ceux qui désirent un soin visage qui répond aux besoins de la peau.	30	110.-
<b>Pure Harmonie</b> ® Soin purificateur unificateur de teint, qui rétablit l'harmonie de la barrière cutanée grâce à un nettoyage en profondeur, tout en favorisant la microcirculation. Ses actions régulatrices et matifiantes restaurent l'équilibre des peaux mixtes et grasses.	60	180.-
<b>Riches Montagnes</b> ® Soin apportant confort, souplesse et douceur grâce à sa haute concentration en actifs repulpants. Agissant en synergie, les bienfaits des plantes actives permettent de reconstituer et nourrir les peaux sèches, déshydratées et fragilisées.	60	190.-
<b>Peau Neuve</b> ® Soin à double exfoliation, hautement concentré en acide de fruits. La luminosité naturelle de votre peau est ravivée et les tâches pigmentaires sont estompées. Le teint devient lumineux et unifié.	60	210.-
<b>Neiges Eternelles</b> ® Soin permettant de lutter contre les effets du temps grâce à l'association des meilleurs actifs alpins combinés à un protocole de modelage visage anti-âge. Il est apprécié par tous les types de peaux désirant retrouver confort, fermeté et hydratation.	90	230.-
<b>Premium Ultitude</b> ® Soin d'excellence riche en infusion botanique d' Iris et de Narcisse, associé à un massage visage Kobido raffermissant. Il permet de restaurer l'élasticité pour une peau resplendissante de jeunesse. Conseillé à tous les types de peaux désirant un soin complet aux multi-bénéfices anti-âge.	90	260.-
<b>Au Masculin</b> ® Soin permettant de révéler l'éclat et la beauté naturelle du visage grâce à la synergie scientifique de la phytothérapie et des bienfaits des plantes. Adapté à tous les types de peaux il redonne de façon naturelle équilibre, confort et hydratation.	60	180.-

## Soins Corps

	Min.	CHF
<b>Massage Entre Pics et Monts</b> Soin signature vivifiant et relaxant offrant un véritable moment de détente. La pression du massage est modulable selon vos besoins. Les mouvements enveloppants et décontractants procurent un pur moment d'évasion.	60	190.-
<b>Massage Entre Pics et Monts Absolu</b> Soin signature tonifiant et décontractant offrant un véritable moment de détente. Les mouvements spécifiques procurent un relâchement profond et complet. Le soin comprend un massage visage redonnant de l'éclat et de l'oxygénation à votre peau.	90	250.-
<b>Massage Chaleur et Lumières</b> Soin offrant une véritable parenthèse pour une relaxation douce et parfumée grâce à la chaleur de la bougie. Cette technique ancestrale combine fragrance et douceur à la pratique d'un massage bien-être.	60	210.-
<b>Massage Chaleur et Lumières Absolu</b> Soin ancestral offrant une véritable parenthèse de sérénité et douceur. La chaleur réconfortante des huiles chaudes procure un véritable moment d'évasion. Les propriétés de la cire de soja offrent à la peau un bain de confort intense. Ce soin est complété par une membrane hydratation visage intense.	90	260.-
<b>Massage Sur-Mesure</b> Soin relaxant ciblé sur une zone du corps selon vos besoins, il apaise et offre une détente profonde. Combiné à la gelée de massage Alpeor au touché innovant il nourrit et hydrate intensément votre peau.	30	90.-
<b>Massage Légèreté des Jambes</b> Soin drainant permettant de stimuler la circulation sanguine et lymphatique pour une sensation de bien-être intense. L'alternance de pressions fermes et de mouvements toniques offrent un véritable moment de volupté.	30	110.-
<b>Massage Silhouette Minceur</b> Soin tonifiant ciblé, il améliore l'aspect de la peau grâce à une méthode naturelle et agréable combinant une technique de palper rouler et de pétrissage. Il revitalise et offre un moment de relaxation intense.	30	120.-

## Rituels de Soins

Min.

CHF

### Rituel Détoxifiant

Bain et gommage des pieds au sel des Alpes 10'  
Massage Légèreté des Jambes 30'  
Soins visage Pure Harmonie® 60'  
Hydratation et relaxation 10'

110

270.-

### Rituel Bien-être

Bain et gommage des pieds au sel des Alpes 10'  
Massage Chaleur et Lumières 60'  
Hydratation et relaxation 10'  
Soins visage Riches Montagnes® 60'

140

360.-

### Rituel Relaxant

Bain et gommage des pieds au sel des Alpes 10'  
Massage Entre Pics Et Monts 60'  
Hydratation et relaxation 10'  
Soins visage Neiges Eternelles® 90'

170

430.-

### Rituel Tonifiant

Bain et gommage des pieds au sel des Alpes 10'  
Massage Silhouette localisé 30'  
Massage Légèreté des Jambes 30'  
Hydratation et relaxation 10'  
Soins visage Premium Ultime® 90'

170

450.-

Nous vous invitons à terminer votre voyage sensoriel en contemplant la forêt du Risoud dans notre salle de relaxation tout en dégustant un afternoon Kir sapin.

## Programme Raffermissant

Min.

CHF

### Massage Silhouette Minceur

Cette cure de 10 massages de 30 minutes permet de raffermir les tissus et améliorer l'aspect de la peau. Le massage est pratiqué sur des zones ciblées en fonction des besoins. Pour des résultats optimaux nous vous conseillons au minimum deux séances par semaine.

300

900.-

## Programme Fidélité

CHF

### Abonnement Classique

1'000.-

Vous bénéficiez de CHF 1'100.- de valeur de soins (CHF 100 offert).

### Abonnement Premium

1'800.-

Vous bénéficiez de CHF 2'000.- de valeur de soins (CHF 200 offert).

Nous vous proposons un programme beauté et bien être sur mesure tout au long de l'année dans un cadre d'exception. Votre abonnement annuel à compter de la date d'achat vous permettra de réserver vos soins et d'offrir des invitations cadeaux à vos proches.

## Yoga, Fitness & Golf Indoor

Min.

CHF

### Séance yoga en groupe

45

40.-

par personne

### Séance fitness en groupe

45

40.-

par personne

### Supplément privatisation (Yoga & Fitness)

45

50.-

par séance

### Séance golf en groupe

60

75.-

par personne

Pour plus d'informations et horaires, merci de contacter le Spa by Alpeor.

## Informations

L'accès au wellness est compris avec nos soins. Le peignoir et les chaussons sont fournis. À votre disposition, vous trouverez des infusions et des fruits secs.

Horaires d'ouverture :

Du lundi au dimanche

SOINS 10h/19h

WELLNESS 9h/22h

FITNESS 24h/24h

Informations et réservations : +41 (0) 21 512 99 90 ou [lespa@hdh.swiss](mailto:lespa@hdh.swiss)

Tous nos prix incluent la TVA.